

# 子ども家庭支援センターは、あなたの子育てを応援します!

## 1 日曜 土曜 親子遊び広場

▶10:00~17:00

- 子どもを遊ばせながら、情報交換や相談ができる場所です。赤ちゃんから就学前の子どもと保護者が利用できます。
- 子育てに関する講座・多岐に渡るテーマの講座も実施しています。



## ウエルカム赤ちゃん

妊婦さん向けのプログラムです。安心して出産や育児ができるように応援します。

## ママズ・カフェ

1~3か月の赤ちゃんとママが初めてお出かけする場所です。ママたちにゆっくりとしたお茶の時間を提供します。

## パパの応援講座

パパの子育て力アップのための講座です。パパ同士の交流もできます。

## 親の子育て力向上プログラム

「ノーバディーズ・パーフェクト」や「ペアレントトレーニング」など子育てを向上させる講座を実施しています。



## 2 月曜 土曜 子どもと家庭の相談

▶9:00~18:00(土/17:00)

- 18歳未満のお子さんやご家族についてのご相談をお受けしています。どなたでもお気軽にご利用ください。
- 臨床心理士、社会福祉士による相談もお受けしています。【予約制】

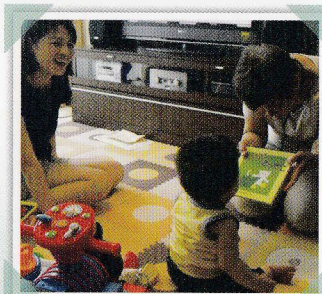


フリーダイヤル  
0120-618-471

## 4 月曜 金曜 子育て訪問相談

▶9:00~17:00

- 相談員が自宅を訪問し、子育ての相談に応じます。
- 1歳のお誕生日のお祝いに、バースデー訪問を行っています。



## 育児支援ヘルパー事業

保護者の体調不良などで手助けが必要なご家庭にヘルパーを派遣し、家事・育児のお手伝いをします。

## 子どもショートステイ事業

保護者が疾病や出産等で入院が必要な時など、施設や区内協力家庭でお子さんを6泊以内でお預かりします。

## 3 月曜 金曜 一時保育

▶9:00~17:00

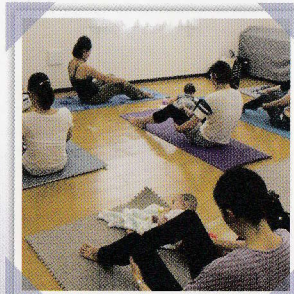
- 育児疲れの解消・通院・通学・PTA・仕事・リフレッシュなど、一時的に保育が必要な時に、預かり保育をします。



## 5 日曜 土曜 地域組織化

▶9:00~21:00(土、日/17:00)

- 子育てサークルの活動場所にご利用できます。
- ボランティア活動の場を提供します。



## お問い合わせ先

東部子ども家庭支援センター  
☎03-5980-5275

西部子ども家庭支援センター  
☎03-5966-3131